



# チャレンジスポーツクラブいなかわ



## 平成25年5月15日号



# チャレンジデー **が** やってくる! 5月29日(水)

お父さん・お母さん・先生方の出番です！  
昨年に引き続き！第2回目の8人制バレーの交流会！  
皆さんで気軽に参加してチャレンジデーの



**チャレンジデー** 15分間をバレーに挑戦しましょう！！

## 8人制バレーボール交流会



期 日	平成25年5月29日(水)
時 間	午後6時～(コート開放) 午後6時30分～(開会式後すぐ競技開始)
場 所	稲川体育館
対象者	稲川地域小中学校PTA会員・稲川地域在住者・勤務者
申込み	スポーツクラブ事務局まで、各学校単位・団体単位で



### 平成25年度・総会のご案内

期 日 平成25年5月19日(日)  
 時 間 午後7時～  
 場 所 稲川農村環境改善センター  
 参加者 20才以上のクラブ会員

議 案 ①平成24年度事業報告並びに会計報告について  
 ②平成25年度事業計画(案)及び予算(案)について  
 ③役員改選について

☆ 会員登録されている方は、ぜひご出席ください ☆



「チャレンジスポーツクラブいなかわ」はスポーツ振興くじ (toto) からの助成金を受け、運営に活用しています。

スポーツ振興くじ助成事業



# 集まれ！キッズ！教室紹介 【ジュニア野球教室】

5月の予定 5月27日(月)

**期 間** 平成25年5月～26年3月  
**曜 日** 毎週月曜日(月3回～4回開催予定)  
**時 間** 午後7時～9時  
**場 所** 稲川野球場(雨天時スポーツエリア)  
**対象者** 小学1年生～6年生・女子・小学1年生～4年生・男子  
**参加費** 月1,500円 **持ち物** 帽子・グローブ  
**講 師** クラブ登録指導員



野球の基礎を



楽しく学ぼう！！

## ☆集まれ！エンジョイしながら綺麗になろう！



# 【ヨガ教室】血流の流れを良くして、お肌いきいき！

5月の予定 5月27日(月)

**期 間** 平成25年5月～26年3月  
**曜 日** 毎週月曜日(月4回開催予定)  
**時 間** 午後7時～9時  
**場 所** 稲川農村環境改善センター(ホール)  
**対象者** 小学以上～一般  
**参加費** 月2,000円  
**講 師** ヨガインストラクター 高橋 広子氏  
**持ち物** タオル・ヨガマットか大判バスタオル2枚



# 【リフレッシュ教室】リズムに乗って爽やかに体操しよう！ 気分スッキリ！ボディーにメリハリ！

5月・6月の予定 5月22日(水) 6月12日・26日(水)

**期 間** 平成25年5月～26年3月  
**曜 日** 隔週水曜日(第2・第4水曜日開催予定)  
**時 間** 午後7時～9時  
**場 所** 稲川農村環境改善センター(ホール)  
**対象者** 小学以上～一般 **参加費** 月1,000円  
**講 師** 日本ウオーキング協会公認指導員 佐藤 清俊氏  
 湯沢市スポーツ推進委員  
**持ち物** 内ズック・タオル



### ※ 全ての・問い合わせ・申込先 ※

稲川生涯学習センター内  
 チャレンジスポーツクラブいなかわ  
 事務局まで 電話 **0183-42-5816**  
 FAX **0183-42-5817**  
 直通 **090-3469-3625**  
 稲川生涯学習センター内で、随時受付しています。



☆各教室に参加する場合は、  
初回会員登録1,000円が必  
要です。  
☆保険加入は各教室により異  
なります。

