



トレッキング開催

野山を歩きたいから健康になろうとし

野山を歩くことで健康になることができる。

さあ～大自然の中に足を踏み入れ大自然を満喫しましょう！



- 第1回 児童公園・西山
- 第2回 国見山
- 第3回 雄長子内岳
- 第4回 名残ヶ原
- 第5回 八幡平（岩手）
- 第6回 東鳥海山
- 第7回 川原毛地獄・大湯滝
- 第8回 児童公園（雪上）



第1回目

期 日 4月20日（日）
 時 間 午前9時 稲川養護学校駐車場集合
 場 所 山谷周辺・春を見つけて自然をゆっくり巡ろう！
 参加費 クラブ会員 500円（保険料含む）
 一般会員 800円（保険料含む）

年間参加者も同時募集！

全8回参加申込者には、クラブ参加費割引特典があります。
 （詳しくはクラブ事務局までお気軽にお尋ね下さい）
 参加費は各会同額設定ですが、現地集合以外は別途交通費がかかります。

健康スポーツ交流会（イベント）

健康づくり・仲間づくり・体力向上を目指そう！

- ① グラウンドゴルフ交流会
- ② パークゴルフ交流会
- ③ Tボール交流会
- ④ ニュースポーツ交流会

期 日 平成26年6月～12月

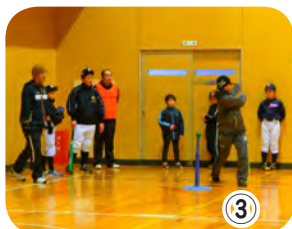
開催日・時間・受講料は各交流会によって異なります。

- 場 所
- ① 稲川地域小中学校グラウンド
 - ② 東成瀬パークゴルフ場
 - ③・④ 稲川体育館

対 象 小学生～大人

講 師 スポーツ推進員・クラブ登録指導員

☆クラブ報にて随時募集案内致します。



※ 全ての・問い合わせ・申込先 ※

稲川生涯学習センター内
 チャレンジスポーツクラブいなかわ
 事務局 直通 090-3469-3625
 FAX 0183-42-5817
 電話 0183-42-5816

各教室ごとに別途保険に加入していただきます。

ホームページはじめました
検索は

CSCいなかわ



<http://csc-inakawa.jp/>



ホームページでクラブ報のバックナンバーがご覧いただけます。