チャレンジスポーツクラブいなかわ

平成２６年８月１日号

湯沢市全戸配布号

ピラティス教室　参加者募集！

県補助事業として全18回予定でピラティス教室を開催します。
胸式呼吸で筋肉を活性化させ骨盤を常に安定させてのエクササイズは
身体を引き締め、ストレス解消にも効果が大きく全ての年代の人に適応します。
どなたでも参加できますので、お気軽においでください。

託児所完備・子育て中の方でも安心してご参加できます！

初回　８月１０日（日）午前10時～12時
会場　稲川農村環境改善センター
（　多目的ホール　）

主　催　　秋田県スポーツ科学センター
主　管　　チャレンジスポーツクラブいなかわ
後　援　　湯沢市教育委員会
期　日　　平成 26 年 8 月～27 年 3 月までの全 18 回（右予定日参照）
時　間　　午前 10 時 ～ 12 時
対象者　　中学生以上（男性も参加できます）
参加費　　クラブ会員　回数券 1 回分（1 綴り 6 回分 4,200 円）
　　一般ビジター　1 回 2,000 円
持ち物　　ピラティスマットかヨガマット・水分補給飲料・タオル
　　（マットは大判バスタオル 2 枚でも代用できます）
保　育　　保育士が担当・希望者は開催日 3 日前の午後 5 時まで要予約
　　（先着 10 名まで・対象 0 歳～6 歳以下・1 回 1 人 300 円）
　　※お子様に係わる必要なものはご持参ください※
　　☆お昼寝布団かそれにかわるもの・ミルク・おむつ・おやつ等☆
講　師　　佐藤　千暁 氏　　NATA 公認アスレティックトレーナー

【 開催予定日 】
8 月
　10 日　24 日
9 月
　7 日　14 日
　21 日　28 日
10 月
　5 日　12 日
11 月
　9 日　16 日
　30 日
12 月
　14 日　21 日
1 月
　11 日　25 日
2 月
　8 日　22 日
3 月
　8 日

☆ 申込書兼ＦＡＸ送信票 ☆　（切り取らずに送信ください）

氏　名	年齢	住　所	連絡先
お子様氏名	年齢	特記連絡事項	緊急連絡先

ジュニア野球教室

期　間　平成２６年４月～翌年３月（毎週月）
時　間　午後７時～９時
場　所　湯沢市稲川野球場
　　湯沢市稲川交流スポーツエリア
対象者　男子　小学１年生～４年生
　　女子　小学１年生～６年生
参加費　月　１，５００円
講　師　全日本軟式野球連盟公認コーチ
　　寒竹　寿則　氏
持ち物　グローブ・帽子・タオル
　　水分補給飲料
☆野球の基礎となる部分を練習しながら
　　仲間づくりや体力づくりをします☆
自由に見学できます！ぜひいらして下さい！

トレッキング

期　日　平成２６年９月２８日（日）小雨決行
集　合　湯沢市稲川交流スポーツエリア駐車場
　　午前６時出発
場　所　東鳥海山（７７７ｍ）
対象者　中学生以上
定　員　１５名
締切日　９月１８日（木）又は定員になり次第
　　申込用紙に参加費を添えて
　　受付時間　午前９時 ～ 午後５時
参加費　クラブ会員　１，５００円
　　一般参加者　１，８００円
　　（保険料・移動費含む）
講　師　自然観察指導員　佐藤　清俊　氏
持ち物　昼食・タオル・水分補給飲料
　　雨具・スーパーレジ袋等

山頂三角点付近から望む
雄長子内岳と稲川地域
遠方には焼石連峰が！

盆野球大会・参加チーム募集！

期　日　平成２６年８月１４日（木）１５日（金）
場　所　湯沢市稲川野球場
対象者　稲川地域在住者又は
　　勤務者を含むチーム編成
参加費　１チーム　５，０００円
締　切　８月８日（金）
問合せ　スポーツクラブ事務局まで

☆クラブ事務所移転しました☆

平成２６年７月１日。稲川生涯学習センターより引っ越しをしました。
湯沢市稲川交流スポーツエリア が新しいクラブハウスとなります。
施設の指定管理者となってクラブ事業を展開していきますので、たくさんの方々のご利用をお願い致します。

【 問い合わせ先・申込先 】　☆ チャレンジスポーツクラブいなかわ ☆
〒　０１２－０１０５　　湯沢市稲川交流スポーツエリア
湯沢市川連町字大舘中野８７番地１
【 開館時間 】　午前９時 ～ 午後９時　火曜日休館日
【 受付時間 】　午前９時 ～ 午後５時　日曜・祝日・休館日除く
電話　０１８３－４２－５０６０　　ＦＡＸ　同

ホームページ検索は
ＣＳＣいなかわ