



チャレンジスポーツクラブいなかわ



平成27年11月1日号



ジュニアバレーボール教室 開催!

期 日 平成27年11月7日(土)～
平成28年3月までの指定土曜日

場 所 湯沢市稲川体育館

時 間 午後7時～9時

対 象 小学1年生～6年生(40名)

参加費 11月～3月分として2,500円(開校式当日集金)
(別途 保険料800円・クラブ入会金1,500円必要)

持ち物 内スック・水分補給飲料・タオル

- 内 容
- (1) バレーボールの概要とルール
 - (2) バレーボールになれる
 - (3) オーバーパス・アンダーパス
 - (4) サーブ
 - (5) アタック
 - (6) 紅白戦・ソフトバレー大会出場

《 スポーツ少年団および他のクラブに入っている方も参加できます 》





ニュースポーツ教室・交流会

スローエアロビックとドッチビーで楽しく交流しよう！

☆親子で・友達と音楽に合わせて体操しよう！

チームを作って対戦しよう！

期 日 平成27年11月15日(日)
 場 所 湯沢市稲川体育館
 時 間 午前9時～12時(終了予定)
 対 象 子供～大人
 参加費 1人300円(講師指導料・保険料含む)
 持ち物 内スック・水分補給飲料・タオル
 指 導 湯沢市稲川地域スポーツ推進委員



スローエアロビックとは、音楽に合わせて身体を動かすダンス形式の有酸素運動・エクササイズです。曲に合わせて気持ちよく動いてみましょう。

講師 スローエアロビック公認指導員



クラブ10周年記念 グラウンドゴルフ交流大会 結果

10月12日(月・祝)
 久保グラウンドにおいて開催されました。
 大会終了後に恒例の芋の子汁会を開催しました！

- 1位 古関 勇五郎
- 2位 山内 清人
- 3位 皆川 忠雄
- 4位 藤原 孝作
- 5位 佐藤 恒雄
- 6位 佐藤 光子



ホールインワン賞

佐藤 光子(2本) 古関 勇五郎(2本) 山内 清人 小椋 一信 高橋 幸雄
 小野寺 勇左衛門 高橋 栄子 大友 農弘 佐藤 武司 佐藤 京子 (敬称略)



【問い合わせ先・申込先】

☆ チャレンジスポーツクラブいなかわ ☆
 湯沢市稲川交流スポーツエリア

〒012-0105 湯沢市川連町字大館中野87番地1

【開館時間】午前9時～午後9時 火曜日休館日

【受付時間】午前9時～午後5時 日曜・祝日・休館日除く

電話・FAX 0183-42-5060

<http://csc-inakawa.jp/>



ホームページ
 検索は
 CSCいなかわ

