



チャレンジスポーツクラブいなかわ



平成28年3月1日号



第15回 ソフトバレーボール大会 開催！

期 日 平成28年3月20日（日）
 場 所 湯沢市稲川体育館
 時 間 開会式午前9時～15時（終了予定）
 対 象 バレーボール愛好者



- 参加区分
- ①小学校高学年の部 小学校4年生以上の男女（10チーム）
 - ②小学校低学年の部 小学校3年生以下の男女（10チーム）
 - ③ヤングの部 学生を除く30歳未満の男女
 - ④トリムの部 30歳以上50歳未満の男女
 - ⑤シルバーの部 50歳以上の男女
 - ⑥ファミリーの部 1家族の老夫婦・夫婦・小学生以下の子供
又は2家族の夫婦・小学生以下の子供



☆なお、小学生の部はファミリーの部と重複登録してもよい☆
 ☆コート内に1名のみ中学生の家族（兄弟）が入ってもOK☆

競技内容 男女混合の4人制（女子2名以上・男子2名以下）
 参加料 1チーム 2,000円（ただし、①②小学生の部は参加費無料）
 締 切 3月14日（月） 持ち物 内ズック・水分補給飲料
 申込先 申込書と参加料を添えて ☆チャレンジスポーツクラブいなかわ まで

参加申込書

・区分番号 () _____ の 部

・チーム名 _____

・監 督 _____

・代 表 氏 名 _____

住 所 _____

電 話 _____

【選手名簿】

番号	氏 名	年齢	番号	氏 名	年齢
1			4		
2			5		
3			6		

平成28年 月 日 参加料2,000円を添えて申し込みます。

代 表





ミニバスケットボールクリニック終了



去る2月11日 稲川体育館において、バスケットボールクリニックが開催されました。

7チーム98名の参加で、翔北高校のバスケットボール部員の皆さんの指導のもと楽しくバスケットを学びました。



クリニックに参加したお友達から感想を聞いてみました。皆さんたくさんの収穫があったようですね！

- 佐藤君 ディフェンスの抜き方や、正しいシュートフォームを教わりました。とても勉強になりました。
- 小野寺君 ピボットとオフェンスを詳しく教えてもらった。足の運び方を自主練習に取り入れています。
- 村上君 正しいシュートフォームがわかってきました。
- 阿部君 正しいフォームが難しかった。今後大会に向けてオフェンス・ディフェンスをしっかりとやりたい。
- 皆川君 難しいこともあったが、基本でやっていたことが出来たこともあった。
- 齊藤君 オフェンスを詳しく教えてもらった。勉強になったので今後もしっかりとやりたい。

8人制バレーボール教室 バレーボールしよう！

毎週木曜日

時間 午後7時～9時
 場所 湯沢市稲川体育館
 対象 一般（男・女）
 参加費 月謝制 500円



☆11月22日（日）潟上天王体育館において県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会バレーボール大会にて惜しくも準優勝でしたが、チーム一丸となって頑張りました。

教室紹介 会員大募集！

太極拳教室

毎週木曜日

時間 午後1時30分～4時
 午後7時30分～9時
 場所 湯沢市稲川環境改善センターホール
 対象 一般（男・女）
 参加費 月謝制 500円



【問い合わせ先・申込先】

☆ チャレンジスポーツクラブいなかわ ☆
湯沢市稲川交流スポーツエリア

〒012-0105 湯沢市川連町字大館中野87番地1

【開館時間】 午前9時～午後9時 火曜日休館日

【受付時間】 午前9時～午後5時 日曜・祝日・休館日除く

電話・FAX 0183-42-5060

<http://csc-inakawa.jp/>

ホームページ

検索は

CSCいなかわ

検索

