

チャレンジ

スポーツ

クラブ

C S C いなかわ

令和7年

6月1日号

秋田県教育委員会認定
秋田県スポーツ協会認定
全国総合型地域スポーツクラブ
協議会登録

開催日 令和7年7月3日（木）

深緑のまぶしい秋田駒ヶ岳を散策しよう
片倉岳展望台～阿弥陀池避難小屋～男女岳

参加者募集！

ふるさとトレッキング in 秋田駒ヶ岳



対 象 健康な一般の方
30名（先着順）

参 加 費 1,000円（保険料含む）

持 ち 物 トレッキングにふさわしい服装 昼食 水分補給飲料 タオル等

申込期間 6月16日（月）～ 20日（金）迄の受付となります

期間内に申込書と参加費を添えて出してください

受付時間 午前9時より午後5時まで

- ※ 火曜日は休館日のため受付できません
- ※ 散策の詳細と申込書はスポーツエリア窓口にあります
- ※ 荒天の場合はやむを得ず中止の場合もあります

7 / 3
木曜日

6月開催日

9日(月) 13時～15時

16日(月) 13時～15時

30日(月) 13時～15時

健康増進に体の柔軟性を高めましょう!

ヨガ

教室
開催

●場 所	稲川農村環境改善センター(ホール)
●対 象	18歳以上高校生可(初心者大歓迎)
●参加費	1人1回 500円(チャレンジスポーツクラブ会員) 800円(一般の参加者)
●講 師	日野 さや子 氏
●その他	参加人数制限があるため、予定数20名で締め切ります

申し込みお待ちしております



総合スポーツ教室

ピックル
ボール編

●日 時	毎週 水曜日 午後7時00分～9時00分
●場 所	湯沢市稲川体育館
●対 象	年齢により参加できる種目が分けられます
●参加費	月謝制度 月500円
●講 師	CSCいなかわ登録コーチ
●種 目	・ピックルボール・ボッチャ・モルック ・バドミントン・ソフトバレー 他



【問い合わせ先・申込先】



☆ チャレンジスポーツクラブいなかわ ☆

湯沢市稲川交流スポーツエリア

〒012-0105 湯沢市川連町字大館中野87番地1

【開館時間】午前9時～午後9時 火曜日休館日

【受付時間】午前9時～午後5時 日曜・祝日・休館日除く

電話・FAX 0183-42-5060

E-mail info@csc-inakawa.jp



ホームページ

