

チャレンジ

スポーツ

クラブ

いなかわ

令和7年

10月1日号

秋田県教育委員会認定
秋田県スポーツ協会認定
全国総合型地域スポーツクラブ
協議会登録

開催日 令和7年10月9日(木)

やくらいリゾート(やくらいガーデン)を散策しよう

秋の薬菜山(553m)へ登ろう

- 対象 トレッキングに参加出来る健康な方 先着40名
参加費 2,300円(保険料・やくらいガーデン入館料含む)
持ち物 トレッキングにふさわしい服装 昼食 水分補給飲料 タオル等
申込期間 10月1日(水)～6日(月)迄の受付となります
期間内に申込書と参加費を添えて出してください
受付時間 スポーツエリア内事務所にて午前9時より午後5時まで
※ 登山詳細と申込書はスポーツエリア窓口にあります
※ 荒天の場合はやむを得ず中止の場合も有ります

参加者
募集!

チャレンジスポーツクラブいなかわ 設立20周年記念

グラウンドゴルフ大会

人工芝の感触をプレーで感じ、おにぎり持参で秋の味覚「芋の子汁会」を楽しもう!!

- 日時 令和7年10月19日(日)
場所 湯沢市稲川野球場
稲川交流スポーツエリア屋内運動場(雨天)
対象 グラウンドゴルフを楽しみたい健康な方
先着50名
表彰 男女別1位～6位まで ホールインワン賞
20周年記念表彰
参加費 1,000円(保険料・芋の子汁代含)
申込み スポーツエリア内事務所まで参加費を添えて
10月13日メ切 午前9時～午後5時の受付



写真は過去の様子です

10月開催日

20日(月) 10時～12時

27日(月) 13時～15時

健康増進に体の柔軟性を高めましょう!

ヨガ

教室
開催

●場 所	稲川農村環境改善センター
●対 象	18歳以上高校生可(初心者大歓迎) 予定数20名
●参加費	1人1回 500円 (チャレンジスポーツクラブ会員) 800円 (一般の参加者)
●講 師	日野 さや子 氏
●その他	あればヨガマット持参で

申し込みお待ちしております



稲川フレンドリーカップ

去る令和7年5月24日(土)25日(日)

稲川体育館に於いて8チームによる白熱した試合が開催されました

閉会式後には協賛会社による、大じゃんけん大会! & お菓子まき!

が行われ大いに盛り上がりました!!

- ♥優勝 角館ミニバスケットボールクラブ
2位 飯島南女子ミニバスケットボールスポーツ少年団
3位 Streak



【問い合わせ先・申込先】



☆ チャレンジスポーツクラブいなかわ ☆

湯沢市稲川交流スポーツエリア

〒012-0105 湯沢市川連町字大館中野87番地1

【開館時間】午前9時～午後9時 火曜日休館日

【受付時間】午前9時～午後5時 日曜・祝日・休館日除く

電話・FAX 0183-42-5060

E-mail info@csc-inakawa.jp



ホームページ

